

estelle métrô

sources
et ressources
pour enfanter

Formations professionnelles

—

**ACCOMPAGNEMENT
PÉRICONCEPTIONNEL**

Vous êtes intervenant dans le champ périnatal

psychothérapeute, coach, sage-femme, médecin, doula, somato-thérapeute, sophrologue, art-thérapeute infirmier-e, assistant-e médical-e, responsable associatif, écoutant-e. .

Vous accompagnez des personnes en désir d'enfant, dans des parcours médicaux et intimes complexes, dans des constructions familiales en mutation. Infertilité médicalement expliquée ou non, homo-, solo- ou co-parentalités, peuvent aller de pair avec le recours à un soutien thérapeutique, à la PMA, la GPA, au don de gamètes ou d'embryon ou à l'adoption.

Que vous interveniez en pré-conception, pendant la grossesse, autour de la naissance ou de la vie familiale, **vous mesurez combien ce qui se joue autour des conditions et modalités conceptionnelles, du parfois long « trimestre 0 », influence le vécu de la grossesse, de la naissance et les tissages narratifs, identitaires et relationnels.**

Vous souhaitez compléter et étendre votre vision sur les situations périconceptionnelles et étoffer vos ressources pour les accompagner.

Depuis 2014, je développe

- un programme de formation
- composé de 21 journées en 6 modules,
- à choisir selon votre projet
- actuellement animés en distanciel.

-

Les essentiels

2 modules généralistes de 3 et 4 jours

Vous intégrerez les ressources essentielles pour l'accompagnement périconceptionnel.

-

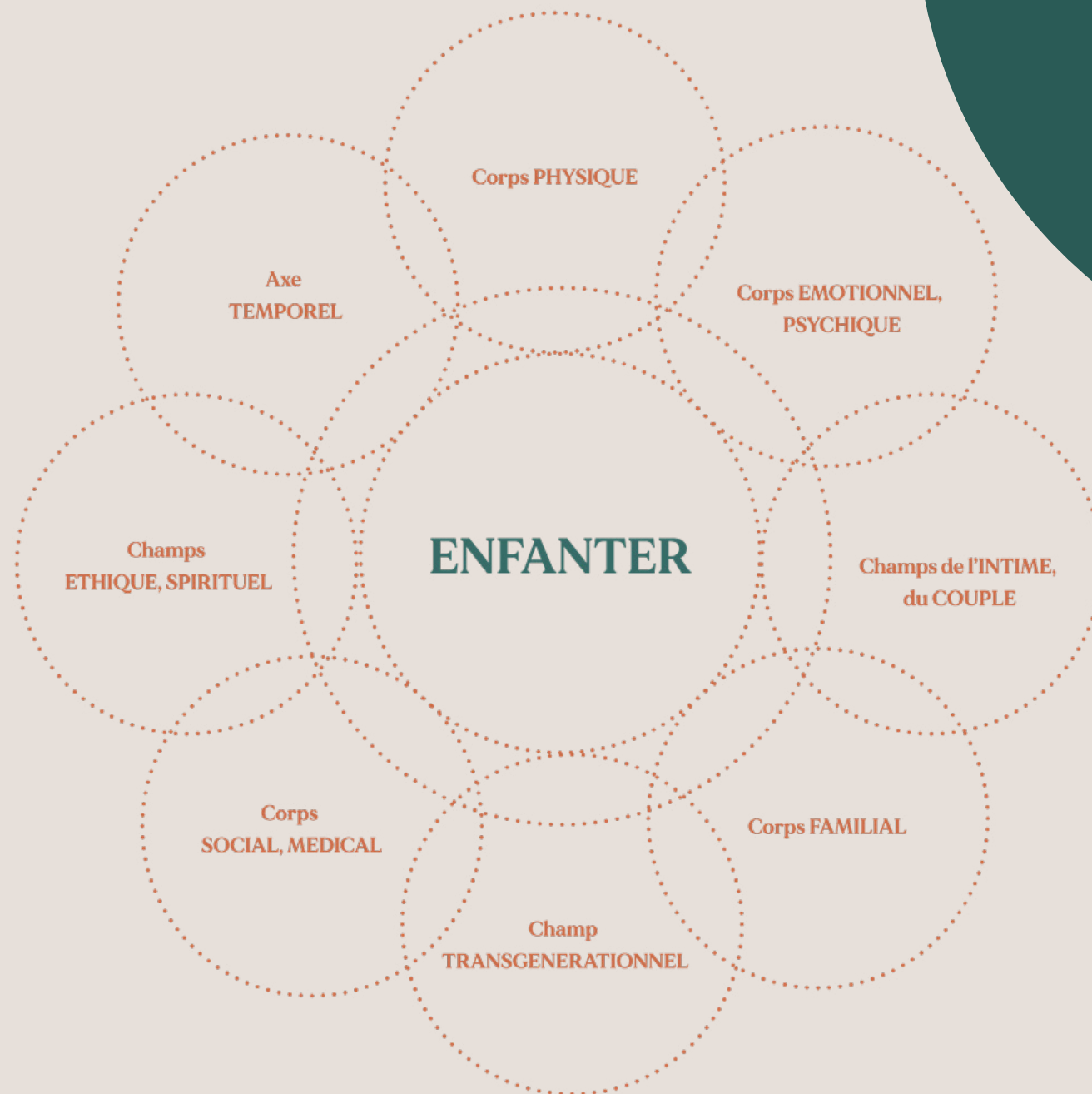
Les approfondissements

4 modules thématiques de 3 à 4 jours

Vous développerez une vision transgénérationnelle de l'enfantement, une approche mythologique et rituelle. Vous réfléchirez votre pratique autour des dons d'engendrement ou préparerez l'animation d'accompagnements collectifs.

Accompagnement périsconceptionnel

Une vision matricielle



Désirer un enfant,
engager un parcours de fécondité,
faire famille et enfanter à sa façon,
mobilise l'être dans toutes ses dimensions,
autant psychocorporelles et intrapsychiques
(conscientes et inconscientes) que
relationnelles, transgénérationnelles
et éthiques.

Dans l'approche proposée en formation, nous considérons toutes les matrices de l'être en jeu dans un désir d'enfanter, dans ce qui le motive, ce qui l'entrave et ce qu'il fait traverser.

21 journées en 6 modules
à choisir selon votre projet

les essentiels

Module 1 **Parcours de fécondité**
Identifier les pratiques
et comprendre les besoins d'accompagnement

Module 2 **Accompagnement périsconceptionnel**
Modéliser et enrichir sa pratique de protocoles et supports

les approfondissements

Module 3 **Perspectives transgénérationnelles autour de l'enfantement**
Repérer les patterns familiaux en jeu dans l'infertilité, la PMA, l'engendrement avec don de gamètes

Module 4 **Mythes et rituels autour de la conception**
Ecouter les mythes du berceau de la Grèce Antique pour proposer des rites actuels au service des créations et enfantements d'aujourd'hui

Module 5 **Conceptions avec dons de gamètes**
Accompagner la décision, l'incarnation, la narration autour d'une conception avec don d'engendrement

Module 6 **Cercles de fécondités ©**
Animer et développer des temps collectifs de parole et de ressourcement autour du désir d'enfant et de la fécondité

Supervision

Elaborer et analyser vos pratiques périsconceptionnelles

« Une qualité
et une profondeur de champs exceptionnelles.
Incontournable pour les professionnels de ces
questions. »

Marianne Barbier, Coach

Supervision

Accompagner les pratiques
périsconceptionnelles

PUBLIC

Les séances d'analyse de pratique sont à destination des intervenants du champ périnatal ayant une pratique ou un projet d'accompagnement des personnes et familles autour de la conception.

Il peut s'agir d'accompagnement individuel, de couple, familial comme de groupe.

Cet accompagnement peut s'inscrire dans la phase préconceptionnelle, la grossesse, le post-partum. Il peut aussi concerner l'influence des conditions de conception sur les relations au sein de la famille, l'identité et le devenir de ses membres, alors que les enfants grandissent, quel que soit leur âge.

DEROULEMENT

Supervision individuelle
Sur rendez-vous, en ligne, via Zoom
Durée d'1 heure

Supervision collective
10 rendez-vous mensuels par an, en ligne, via Zoom
1 heure par participant

TARIFS

Supervision individuelle
120 euros HT par séance
Supervision collective 120
euros HT par séance

La supervision peut s'intégrer
à votre programme de formation.
Dans ce cas la TVA ne s'applique pas.

Les supervisions de pratiques périsconceptionnelles vous offrent un espace pour élaborer et analyser votre pratique professionnelle dans ses dimensions périsconceptionnelles.

THEMES

Vous pourrez souhaiter aborder les situations cliniques qui vous questionnent. Ou encore être en phase d'élaboration de votre projet d'accompagnement périsconceptionnel ou d'un service spécifique.

L'espace de supervision, individuel ou collectif, permettra d'aborder, selon les besoins, les thèmes suivants :

- Le client et ses attentes
- Le diagnostic
- Le processus du client
- Le cadre de la pratique
- La relation thérapeutique
- Les outils de la pratique et apports didactiques
- Les temps et la clôture de l'Accompagnement
- La posture et la déontologie
- Le style personnel
- La communication sur sa pratique

Puis-je me former à mon rythme en e-learning ?

Pour permettre des temps d'échange, d'expérientiel, de transmission, d'émergence de vos visions et de développement de vos savoir-faire, je privilégie la présence à distance, donc un format en live, dans un groupe à taille humaine.

Puis-je me former en présentiel ?

Pour l'heure, le format en ligne et en live répond à de nombreuses demandes et contraintes individuelles et collectives. Il permet des rencontres en francophonie au-delà des distances et frontières. Il donne l'opportunité de partager des astuces pour intégrer une méthodologie concrète et sécurisée dans le cadre des pratiques en visio-consultation que vous pourriez développer. Comme vous, j'adore le présentiel ! Et je compte bien en proposer à nouveau, quand les conditions le permettront.

Comment se déroulent les formations en ligne et en live ?

Les formations en distanciel se déroulent sur la plate-forme Zoom qui permet d'alterner exposés et projections, partage de ressources, expérientiels en solo, en petit ou grand groupe. Les groupes sont limités à 9 à 12 participants selon les modules. Les horaires de formation sont 9h-16h30, heure de Paris, avec 1 heure de pause déjeuner.

Quels sont les prérequis ?

Cette formation permet à des professionnels, justifiant d'une pratique ou formation en relation d'aide, de développer une réflexion et une pratique concrète dans le champ de l'accompagnement préconceptionnel. Elle ne saurait se substituer à une formation longue du type accompagnement thérapeutique, coaching, accompagnement à la naissance, ... pour prétendre à une pratique professionnelle de la relation d'aide.

Puis-je suivre les modules à la carte ?

La formation est accessible à la carte en tenant compte des deux principes suivants :

La participation au module 2 Accompagnement périconceptionnel ne peut se faire qu'après suivi du module 1 Parcours de fécondité.

Pour l'intégration des modules 3, 4, 5 et 6, la participation préalable aux modules 1 et 2 pourra s'avérer souhaitable, selon votre expérience et votre projet. Nous l'apprécions ensemble au cas par cas.

Comment sont évalués les acquis ?

Pendant les modules et en fin de formation, des synthèses rédigées ou en format symbolique ainsi que vos prises de parole témoignent de la modélisation des représentations et de l'expérience, de l'intégration des dispositifs méthodologiques, de la capacité à élaborer des plans d'accompagnement et d'action personnalisés. Elles nous permettent d'évaluer vos acquis et vous donnent l'occasion de réfléchir votre légitimité à pratiquer l'accompagnement périconceptionnel.

En fin de formation, vous recevez une attestation de participation.

Communauté

Se former c'est rejoindre une communauté de professionnels engagés et en recherche, pour un accompagnement pluridisciplinaire et innovant de la périconception.

Comment puis-je être référencé-edans votre annuaire professionnel ?

Sur ce site, je propose aux praticiens d'apparaître dans l'annuaire professionnel et témoigner ainsi de leur engagement et leur esprit de recherche pour un accompagnement pluridisciplinaire et innovant de la périconception.

Pour cela, vous devrez attester d'une formation et d'une pratique en relation d'aide, avoir suivi a minima les modules 1 et 2 de la formation, et pouvoir témoigner de votre intégration des dispositifs méthodologiques.

Un support – écrit, audio, vidéo – présentant votre vision, vos pratiques ou vos recherches en matière de périconception, pourra, après accord, être publié sur le site.

Quel est le coût de la formation ?

Le coût de formation inclut les propositions de préparation, 6 heures de formation par jour, les supports.

Il est dépendant du mode de financement, et majoré, pour frais de traitement de dossier, pour toute demande de convention B+Formation en vue d'un financement par votre Fonds d'Assurance Formation. Pour plus de détails, voir le point « Comment financer ma formation ? » et les pages de présentation des modules.

Certification

Enregistrée comme organisme de formation depuis 2011, j'adhère à Business + Formation, communauté de formateurs, certifiée Qualiopi. La certification Qualiopi atteste de la qualité du processus mis en œuvre par les prestataires. Elle garantit qualification professionnelle et formation continue, qualité du processus mis à votre service, respect des obligations légales et réglementaires, accès à une information claire et transparente.

Comment financer ma formation ?

L'entreprise de Soi, SARL gérée par Estelle Métrot est Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'existence 11 75 53127 75, auprès de la DRTEFP d'Ile-de-France.

Cet enregistrement annuellement renouvelé témoigne du respect des obligations annuelles d'établissement du Bilan Pédagogique et Financier. Il ne vaut pas agrément de l'État.

Dans une démarche de qualité, l'entreprise de Soi adhère à la communauté

de formateurs B+Formation
et sa Certification Qualiopi.



A ce titre, si vous exercez en France, vous pouvez introduire une demande de financement auprès de votre Fonds d'Assurance Formation (FIFPL, AGEFICE), de l'AGEFIPH, .. dans la limite des plafonds de prise en charge accordés pour votre profession. Ce programme n'est pas éligible aux financements CPF ou Pôle Emploi.

Comment m'inscrire ?

Vous pouvez renseigner votre demande d'inscription via le formulaire à suivre.

Nous programmons un entretien préalable pour nous assurer que vous ayez le meilleur bénéfice de cette formation.

Programme et devis ou convention de formation vous sont ensuite communiqués.



**Psychopraticienne
et analyste transgénérationnelle,**

spécialisée en accompagnement périconceptionnel, je reçois en consultations, les personnes qui désirent enfanter, dans l'exploration et l'intégration de leurs sources intimes pour libérer et activer leurs ressources d'enfantement. J'accompagne ainsi les quêtes et parcours de fécondités : désir d'enfant, parcours de conception, nouvelle vie.

J'anime des formations à destination des professionnels de la périnatalité désireux de développer leur vision et leurs pratiques autour de la conception, pour faciliter « bien-être » et « bien-naître » chez leurs patients.

- **plus de 10 années d'accompagnement périconceptionnel** au cours desquelles j'ai développé mon expertise et
- **un corpus méthodologique ad hoc**
- **12 éditions présentiels** de la formation de base, en France, en Suisse et en Belgique, depuis 2014
- **6 sessions distancielles** des nouveaux modules de la formation Accompagner le désir d'enfant en 2020-2021
- **des dizaines de conférences publiques et ateliers** pour le monde associatif, des établissements d'enseignement ou de santé, des pairs.

00 33 (0)6 85 11 61 70
contact@estellemetrot.com

www.estellemetrot.com

estelle
métrot
sources
et ressources
pour enfanter

Prénom

Nom

Société, association

Siret

Téléphone

E-mail

Adresse postale

Profession

Formations professionnelles

Je sélectionne les modules et dates souhaitées : (merci de cocher les dates souhaitées)

Autofinancement

Avec demande de financement

LES ESSENTIELS

Module 1 : Parcours de fécondité

~~390€~~ 490€

> 3 jours, 18 heures de formation

28, 29, 30 septembre 2022 | 9h-16h30 GMT+2 | En distanciel

1er, 2, 3 février 2023 | 9h-16h30 GMT+1 | En distanciel

27, 28, 29 septembre 2023 | 9h-16h30 GMT+2 | En distanciel

Module 2 : Accompagnement périconceptionnel

~~600€~~ 700€

(Module 1 prérequis)

> 4 jours + 1h d'entretien individuel, 25 heures de formation

7, 8, 24, 25, novembre 2022 | 9h-16h30 GMT+1 | En distanciel

6, 7, 16, 17 mars 2023 | 9h-16h30 GMT+1 | En distanciel

6, 7, 23, 24 novembre 2023 | 9h-16h30 GMT+1 | En distanciel

SUPERVISION

/séance 10 séances

~~120€~~ 1250€

4 janvier, 1er février, 22 mars, 26 avril, 24 mai, 28 juin,
13 septembre, 11 octobre, 15 novembre, 13 décembre 2022 | En distanciel

LES APPROFONDISSEMENTS

Module 3 : Perspectives transgénérationnelles autour de l'enfantement

~~600€~~ 700€

> 4 jours, 24 heures de formation

27, 28 mars, 6, 7 avril 2023 | 9h-16h30 GMT+2 | En distanciel

Module 4 : Mythes et rituels autour de la conception

~~600€~~ 700€

> 4 jours, 24 heures de formation

31 mars, 1er, 7, 8 mars 2022 | 9h-16h30 GMT+1 | En distanciel

11, 12, 25, 26 mai 2023 | 9h-16h30 GMT+2 | En distanciel

Module 5 : Conceptions avec dons de gamètes

~~450€~~ 550€

> 3 jours, 18 heures de formation

4, 5, 6 mai 2022 | 9h-16h30 GMT+2 | En distanciel

21, 22, 23 juin 2023 | 9h-16h30 GMT+2 | En distanciel

Module 6 : Cercles de fécondités ©

~~450€~~ 550€

> 3 jours, 18 heures de formation

30, 31 mai et 27 juin 2022 | 9h-16h30 GMT+2 | En distanciel

5, 6 juin et 3 juillet 2023 | 9h-16h30 GMT+2 | En distanciel

J'autofinance la participation à cette formation

Je reçois une convention envoyée par **Estelle Métrot, l'entreprise de Soi**.

Mon inscription est validée après signature de la convention, accompagnée d'un acompte de 30% des frais de formation.

Je sollicite le financement de l'organisme financeur de la Formation Professionnelle dont je relève

Je reçois une convention

Business+Formation
La communauté de formateurs

Certifiée

Qualiopi
processus certifié



estelle métrot

sources
et ressources
pour enfanter

00 33 (0)6 85 11 61 70
contact@estellemetrot.com
estellemetrot.com